



# Hvis Krigen Kommer

*En unik teamoplevelse 60 meter under jorden — med individuel  
CliftonStrengths og strategisk efterspil*

REGAN Vest er den kolde krigs bedst bevarede hemmelighed: en regeringsbunker, der skulle have holdt Danmark kørende under en atomkrig. I dag kan jeres team træde ind i den, gennemleve den, og bagefter forstå, hvad oplevelsen faktisk siger om, hvordan I arbejder sammen.

# En dag, der bliver ved med at give

*Det, et team gør under pres, er sjældent det, det siger, det gør.*

60 meter under den nordjyske muld ligger REGAN Vest, normalt kun tilgængelig for et begrænset antal gæster. For en dag bliver bunkeren jeres teams mest usædvanlige mødelokale, og rammen om en øvelse i at træffe beslutninger sammen, når der ikke findes et rigtigt svar.

Authentic Leaders har sat sig sammen med Nordjyske Museer om at bygge videre på oplevelsen, så den ikke slutter, når I går ud af bunkerens dør igen. Hver deltager får sin egen individuelle Gallup CliftonStrengths-test inden dagen, og bagefter faciliterer Charlotte Søndergaard en debrief, der kobler oplevelsen til jeres hverdag. Det er EQ i praksis, på to niveauer: I lærer jer selv bedre at kende, og I lærer hinanden bedre at kende.

*60 meter under jorden er der ingen steder at gemme sig, hverken for jer selv eller for hinanden.*

## Oplevelsen passer særligt godt til jer, hvis I:

- Er en ledergruppe, der gerne vil kende hinandens beslutningsmønstre bedre
- Skal ryste et nyt team eller en ny afdeling sammen
- Vil markere noget for kunder eller samarbejdspartnere, der er svært at glemme
- Ønsker en dag, der giver mere end god stemning, nemlig konkret indsigt
- Sætter pris på substans frem for standard-teambuilding





# Fra rundvisning til svære valg

## 01 Ned i bunkeren

Dagen begynder med en guidet rundvisning gennem den underjordiske regeringsbunker. I hører om livet og arbejdet i det anlæg, der i årtier var en af Danmarks bedst bevarede hemmeligheder, og mærker, hvad det vil sige at stå 60 meter under jorden.

## 02 I bliver en del af historien

I dilemmaspillet kastes I som gruppe ind i et scenarie inspireret af den kolde krigs virkelighed. Gennem tv-indslag, telefonopkald og nye oplysninger udvikler krisen sig, og I skal løbende diskutere, prioritere og træffe beslutninger sammen, uden facilitator.

## 03 Debrief med Authentic Leaders

Efter bunkeren samler Charlotte Søndergaard trådene. Med afsæt i teamets CliftonStrengths-profiler ser I sammen på, hvordan I faktisk reagerede under pres, og hvad det betyder for samarbejdet fremover. I vil forstå, hvordan I kan være et team, der får det bedste frem i hinanden.



Rundvisning og briefing i bunkeren



Krisen udvikler sig i realtid



Tv-indslag holder gruppen opdateret

### I dagen indgår:

- Rundvisning i REGAN Vest med egen guide
- Adgang til udstillingen og maskinmesterboligen
- Individuel CliftonStrengths-feedback før dagen
- Dette produkt bliver kun udbudt på dansk
- Spilstyrer, der udfordrer jer i dilemmaspillet
- Diplom til alle deltagere
- Faciliteteret teamdebrief med Charlotte Søndergaard
- Oplevelsen tager en dag

*Måske I forlader bunkeren en anelse overraskede over egne prioriteringer, og lidt klogere på hinanden.*

# Sådan bruger I jeres styrker på dagen

Det, teamet oplever i bunkeren, siger noget om, hvordan I reelt arbejder sammen under pres: hvem der tager føringen, hvem der holder overblikket, og hvor let eller svært det er at blive enige. Sådan bygger vi jeres styrker ind i forløbet.

## I

### Før: kend jeres styrker

Hver deltager modtager sin egen CliftonStrengths-profil med individuel feedback, inden I træder ned i bunkeren.

CliftonStrengths · Individuel feedback

## II

### Under: sæt dem på prøve

I dilemmaspillet mærker I på egen krop, hvordan I bruger jeres styrker (eller ikke gør), når beslutningerne skal træffes hurtigt og sammen. Det skærper jeres følelsesmæssige intelligens og selvbevidsthed om egne og hinandens reaktionsmønstre.

Pres · Selvbevidsthed · Samarbejde

## III

### Efter: omsæt indsigten

Charlotte Søndergaard faciliterer en debrief, der kobler dagens oplevelse til, hvordan teamet arbejder sammen i hverdagen fremover.

Debrief · Team-dynamik · Handling

*De fleste husker ikke, hvad der stod på tavlen den dag. De husker, hvem der tav, og hvem der tog over.*

Som en del af debriefen samler vi teamets styrker i en Team Grid, der viser, hvordan I supplerer hinanden på tværs af de fire domæner, og gør det synligt, hvor teamet er stærkt, og hvor der er blinde vinkler.

#### Eksempel: et teams CliftonStrengths Team Grid

|            | UDFØRELSE |          |        |             |              |            |       |                |             |           | INDFLYDELSE |               |             |           |                |              |     | RELATIONSBYGNING |               |           |         |         |          |                   | STRATEGISK TÆNKNING |         |            |         |            |          |       |              |         |           |  |
|------------|-----------|----------|--------|-------------|--------------|------------|-------|----------------|-------------|-----------|-------------|---------------|-------------|-----------|----------------|--------------|-----|------------------|---------------|-----------|---------|---------|----------|-------------------|---------------------|---------|------------|---------|------------|----------|-------|--------------|---------|-----------|--|
|            | Achiever  | Arranger | Belief | Consistency | Deliberative | Discipline | Focus | Responsibility | Restorative | Activator | Command     | Communication | Competition | Maximizer | Self-Assurance | Significance | Woo | Adaptability     | Connectedness | Developer | Empathy | Harmony | Includer | Individualization | Positivity          | Relator | Analytical | Context | Futuristic | Ideation | Input | Intellection | Learner | Strategic |  |
| Deltager 1 | 1         |          |        |             |              | 3          | 2     |                |             |           |             |               |             |           |                |              |     |                  |               |           |         |         |          |                   | 4                   |         | 5          |         |            |          |       |              |         |           |  |
| Deltager 2 |           |          |        |             |              |            |       |                |             | 2         |             |               |             | 1         |                |              |     |                  | 4             |           | 3       |         |          |                   |                     |         | 5          |         |            |          |       |              |         |           |  |
| Deltager 3 |           |          | 1      |             |              |            |       | 2              |             |           | 3           |               |             |           |                |              |     |                  |               |           |         |         |          |                   |                     |         |            |         |            | 4        | 5     |              |         |           |  |
| Deltager 4 |           |          |        | 1           |              |            |       |                |             |           |             |               |             |           | 3              | 2            |     |                  |               |           |         |         |          | 4                 | 5                   |         |            |         |            |          |       |              |         |           |  |
| Deltager 5 | 1         |          |        |             |              |            |       | 2              |             |           |             |               |             |           |                |              |     |                  |               |           |         | 3       | 4        |                   |                     |         |            |         |            |          |       |              | 5       |           |  |
| Deltager 6 |           |          |        |             | 1            |            |       |                |             |           |             |               |             | 2         |                |              | 3   |                  |               |           |         |         |          |                   |                     |         |            |         |            |          | 4     |              |         | 5         |  |



# Nysgerrige på hinanden, skarpere refleksion og beslutninger

*Et team, der kender sine styrker, træffer bedre beslutninger sammen, også under pres.*

I dilemmaspillet mærker I med det samme, om I kender og bruger hinandens styrker, det er kernen i EQ: at kende sig selv og aflæse andre, netop når presset er størst. Når I gør, bliver samarbejdet mere åbent, beslutningerne skarpere, og resultatet stærkere, både i bunkeren og bagefter på kontoret.

## Samarbejde

I genkender hinandens måder at tænke og handle på, og bruger dem bevidst i stedet for at gætte.

## Beslutninger

Flere perspektiver kommer i spil, så de samme få stemmer ikke altid vinder.

## Resultat

Indsigten fra dagen bliver til noget, teamet kan bruge i det daglige samarbejde bagefter.

Det er ikke bare vores erfaring, det er dokumenteret:

6x

så tilbøjelige til at være engagerede i deres arbejde

6x

så tilbøjelige til at opleve, at de hver dag får lov at gøre det, de er bedst til

3x

så tilbøjelige til at opleve en fremragende livskvalitet

Kilde: Gallup, "Science of CliftonStrengths", [gallup.com](https://www.gallup.com).

*"What will happen when we think about what is right with people rather than fixating on what is wrong with them?"*

DONALD O. CLIFTON · GRUNDLÆGGER, CLIFTONSTRENGTHS



Studiemateriale og forfriskninger undervejs

# Charlotte Søndergaard

Charlotte Søndergaard er leadership coach, facilitator, foredragsholder og grundlægger af Authentic Leaders DK. Med mere end 17 års erfaring med at samarbejde med ambitiøse ledere og globale organisationer arbejder hun med ledelsesudvikling, organisatorisk forandring og autentisk ledelse forankret i styrker, værdier og selvindsigt.

Som tidligere Human Capital & DEIB Lead hos Accenture Denmark, den første i sin art i Danmark, kombinerer Charlotte psykologisk tryghed, værdibaseret ledelse og CliftonStrengths til at hjælpe ledere med at lede med større klarhed, selvillid og autenticitet. Blandt hendes klienter er Novo Nordisk, Deloitte, Microsoft, Ørsted og EY.

Charlotte er ophavskvinden bag The Authentic Leadership Journey™, hendes signaturmetode inden for ledelsesudvikling, der guider ledere fra dybere selvindsigt til bevidst handling og varig organisatorisk effekt. Det er den samme metode, der ligger til grund for debriefen efter dilemmaspelet i REGAN Vest.



## Baggrund og certificeringer

- ICF-certificeret systemisk coach
- Gallup CliftonStrengths Coach
- MSc i Applied Positive Psychology
- Certificeret LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitator
- Danmarks første Human Capital & DEIB Lead

*"Ledelse handler ikke om at blive en anden. Det handler om at kende sig selv dybt nok til at lede med autenticitet og skabe et aftryk, der rækker ud over én selv."*

CHARLOTTE SØNDERGAARD

# The Authentic Leadership Journey™

The Authentic Leadership Journey™ er Charlottes signaturmetode inden for ledelsesudvikling og ligger til grund for alt hendes arbejde med ledere. Metoden er udviklet gennem års coaching i hele Norden og guider ledere fra dybere selvindsigt til bevidst handling og varig organisatorisk effekt.

I

## Spejlet

*Du kan ikke lede andre godt, før du ser dig selv ærligt.*

Vi tegner et klart, ufiltreret billede af, hvordan du faktisk fremstår som leder, ikke hvordan du tror, du gør.

CliftonStrengths · Selvindsigt · Værdikortlægning

II

## Skiftet

*Indsigt uden handling er blot en tanke.*

Her bliver bevidsthed til handling, gamle mønstre erstattes af nye valg, og klarhed bliver til selvtillid i konkrete ledelsessituationer, som dem I lige har mødt i bunkeren.

Adfældsændring · Selvtillid · Virkelighedsnære øvelser

III

## Ringene i vandet

*Autentiske ledere præsterer ikke bare bedre, de forandrer de rum, de træder ind i.*

Vi bygger den tilstedeværelse og gennemslagskraft, der gør jeres ledelse mærkbar, længe efter I har forladt rummet.

Gennemslagskraft · Kulturopbygning · Psykologisk tryghed

*"Når et team ser hinanden og anerkender deres styrker, skabes et samarbejde, der er givende, fornyende og styrkende."*

CHARLOTTE SØNDERGAARD

Den samme metode ligger til grund for Charlottes flagskibsprogram, Becoming an Authentic Leader, et seks måneders udviklingsforløb for ledere.



# Rigtige ledere, rigtige ord

Et udpluk af tilbagemeldinger fra ledere og teams, der har arbejdet med Charlotte og CliftonStrengths, hentet fra Authentic Leaders' egne testimonials.

*"Coaching med Charlotte har været en fantastisk rejse for mig, med fokus på at identificere mine styrker, udviklingsmuligheder i min ledelsesstil og de værdier, jeg selv bringer med ind i min rolle som leder. Hendes personlige sessioner har givet mig selvtillid til at udvikle nye kompetencer og en bevidst indsigt i min daglige ledelse."*

**Christina Rønsholt** · Director, Novo Nordisk

*"Charlotte er en utrolig dygtig coach, der hjælper både dig og dit team med at opdage jeres adfærd, ledelsesstil og, vigtigst af alt, jeres styrker, alt sammen for at excellere både som team og som menneske. Er du træt af de sædvanlige halvtreds-siders autogenererede personlighedsrapporter, vil du elske Charlottes tegninger på én side, kombineret med hendes klare, mundtlige feedback."*

**Christian Veng** · Partner, Implement Consulting

*"Charlotte har en sjælden evne til at skabe et trygt og engagerende rum, hvor man føler sig tryk ved at vise sig selv fuldt ud. Hun byggede med stor dygtighed bro mellem personlige styrker og faglig excellence, og efterlod vores team fyldt med energi og set for den, de er. En verdensklasse-facilitator og en sand ekspert på sit felt."*

**Marie-Luise Peters** · Director of Brand & Product Marketing, HelloFresh Nordic

Flere stemmer fra ledere hos Novo Nordisk, Deloitte, EY, Ørsted, Microsoft og andre findes på [authenticleaders.dk/testimonials](https://authenticleaders.dk/testimonials).

# Gør det til en samlet dag — eller til to

Authentic Leaders kan stå for logistikken omkring dagen, så I selv kun skal booke fly eller tog. Vi arrangerer transport til og fra bunkeren og eventuel overnatning på Comwell eller Store Kro, hvor der også er mødelokaler til rådighed.

Mange teams vælger at afslutte dagen i bunkeren med en fælles middag og bruge den følgende dag på et internt møde, mens indsigterne fra dilemmaspillet og styrkedebriefen stadig er friske. Erfaringen er, at den efterfølgende mødedag opleves som mere konstruktiv og inkluderende for alle.

## Eksempel på et to-dages forløb

- 1 **Formiddag:** Rundvisning og dilemmaspil i REGAN Vest
- 2 **Eftermiddag:** Teamdebrief med afsæt i CliftonStrengths. I kan også vælge at bruge LEGO® SERIOUS PLAY®
- 3 **Aften:** Fælles middag på Comwell eller Store Kro
- 4 **Dag 2:** Møde- og strategidag i forlængelse af dagen før

## Velegnet til

Medarbejdergrupper og afdelinger · Lederteams · Kunde- og samarbejdspartnerarrangementer · Faglige netværk · Personaleforeninger · Virksomheder, der ønsker en anderledes oplevelse for medarbejderne



Ministerrollen diskuteres i konferencerum D



Teamet samlet efter dagens forløb



# En unik oplevelse, der øger samarbejde, sammenhold og beslutningskraft

REGAN Vest er en autentisk regeringsbunker fra den kolde krig og normalt kun tilgængelig for et begrænset antal gæster ad gangen. Med Authentic Leaders-tilføjelsen kombinerer I rundvisningen og dilemmaspillet med en CliftonStrengths-profil til hver deltager og en faciliteret debrief, der gør oplevelsen brugbar længe efter, I er kørt hjem fra Nordjylland.

Hvert team er forskelligt, og derfor tilpasser vi altid dagen, fra deltagerantal og tidspunkt til transport, overnatning og forlænget program, så den passer præcis til jer. Det bedste sted at starte er en samtale.

*Nogle teamdage glemmes i løbet af en uge. Denne her glemmer I ikke.*

## Bestil et skræddersyet forløb med indhold der skaber samarbejde, forandring og success

Prisen afhænger af antal deltagere, transport fra Aalborg lufthavn eller banegård, forplejning, overnatning og booking af mødelokale dagen efter. Det samme gælder, hvis I ønsker at tilkøbe ekstra coachingssessioner eller inddrage LEGO® SERIOUS PLAY®.

Tag fat i mig på [authenticleaders@outlook.dk](mailto:authenticleaders@outlook.dk), så finder vi sammen den rigtige dato og sammensætter den perfekte dag for netop jeres team. Der er et begrænset antal forløb til rådighed, så vi anbefaler at være ude i god tid.

— Charlotte Søndergaard, Authentic Leaders DK